

GENIESSEN  
ENTSPANNEN  
ZEIT VERGESSEN

BY AQUA-SPA-RESORTS.CH

SOLBAD & SPA  
SCHÖNBÜHL

# DIE OASE DER RUHE UND ERHOLUNG IM MITTELLAND

Das Solbad & Spa Schönbühl bietet Ihnen mediterranes Ambiente in einer wunderschönen Park-oase. Bei uns finden Sie die grösste Natursole-Badelandschaft der Schweiz. Sowie eine ein-zigartige Saunawelt mit einer Erd-Feuer-Sauna und einen Spa-Rundgang für die Reinigung von Körper und Geist.

## NATURSOLEBAD

Im Badebereich mit grosszügigen Innen- und Aussenbecken entspannen Sie sich im 35°C warmem NaturSole-Wasser. Ein Besuch des Textildampfbades fördert den Entspan-nungsprozess. Erholen Sie sich danach im mediterranen Ambiente und der einzigartigen Lage inmitten einer grünen Parkoase.

## SPA

Der Spa-Rundgang, als kleiner Wellnessrund-gang, wird zu einer Reise für die Sinne: Wärme, Dampf und Ruhe begleiten Sie durch Saunen und Dampfbad, lassen den Alltag verblassen und schenken Ihnen ein tiefes Gefühl von Wohl-befinden. Der Stoffwechsel wird aktiviert, das Immunsystem gestärkt und die Haut gestrafft. Der Spa ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Zusätzlich buchbare Peelings, Massagen und Anwendungen runden das Angebot ab.

## SAUNA

Geniessen Sie in der Sauna (textilfrei) nebst der traditionellen finnischen Sauna, eine Bio-, eine Erd-Feuer-, eine grosse Panorama-Aufgussauna und ein Dampfbad. Unser Saunagarten lädt zum Verweilen ein.

## EINTAUCHEN UND BUCHEN

Weitere Informationen und Impressionen finden Sie auf unserer Website [solbad.ch](http://solbad.ch)



Oder buchen Sie Ihre Anwendungen gleich online.



## SOLE-BISTRO (ÖFFENTLICH)

TÄGLICH 09.00 BIS 22.30 UHR

Im gemütlichen Bistro verwöhnen wir Sie mit feinen Drinks und vielfältiger Kulinarik. Sie können mit Bademantel oder Badetuch fei-nes aus der Küche geniessen. Auf unserer sonnigen Terrasse ist der perfekte Ort um einen kühlen Weisswein zu trinken. Aufent-halt im Bistro mit oder ohne Badebesuch.



# EINTRITTE

## NATURSOLEBAD, SAUNA & SPA

Kinder unter 4 Jahren haben keinen Zutritt. Kinder von 4 bis 15 Jahren haben in Begleitung eines Erwachsenen im NaturSolebad bis 17 Uhr Zutritt.

### NATURSOLEBAD

Eintritt	CHF 38
Kinder (7 bis 15 Jahre)	CHF 21
Kinder (4 bis 6 Jahre)	CHF 14
6 Eintritte <sup>2</sup> (übertragbar)	CHF 190
8 o'clock Wellness	CHF 30

### ANREISE

Sie erreichen uns bequem mit dem öffentlichen Verkehr (RBS (Regionalverkehr Bern-Solothurn) Haltestelle Schönbühl, Fussweg 2 Minuten) oder mit dem Auto (beschränkte Anzahl Parkplätze vorhanden).

Bitte beachten Sie, dass es an stark frequentierten Tagen zu Wartezeiten kommen kann. Sie können jederzeit die aktuelle Auslastung auf unserer Website einsehen.

### MIETARTIKEL

Saunatuch	CHF 6
Bademantel	CHF 8
Badebekleidung	CHF 8
Private Garderobe (nur an Werktagen und auf Anfrage möglich)	CHF 8

### SAUNA<sup>1</sup>

INKL. NATURSOLEBAD

Eintritt	CHF 45
6 Eintritte <sup>2</sup> (übertragbar)	CHF 225
8 o'clock Wellness	CHF 37

### SPA<sup>1</sup>

INKL. SPA-SAUNA, NATURSOLEBAD,  
BADEMANTEL UND BADETUCH<sup>3</sup>, TEE

Eintritt	CHF 52
Eintritt Plus inkl. Sauna	CHF 58
6 Eintritte <sup>2</sup> (übertragbar)	CHF 260
6 Eintritte <sup>2</sup> Plus (inkl. Sauna, übertragbar)	CHF 290

Der Donnerstag im Spa (exkl. Feiertage) ist ausschliesslich für Frauen reserviert, Herren erhalten für Massagen Zutritt in den Spa-Bereich.

- <sup>1</sup> Sauna und Dampfräume sind textilfrei.  
Zutritt ab 16 Jahren.
- <sup>2</sup> Das Angebot ist 2 Jahre gültig, zuzüglich Chip-Band  
(+ CHF 20 Depot).
- <sup>3</sup> Wird Ihnen leihweise zur Verfügung gestellt.





# JAHRESABONNEMENTS NATURSOLEBAD, SAUNA & SPA

Kinder unter 4 Jahren haben keinen Zutritt. Kinder von 4 bis 15 Jahren haben in Begleitung eines Erwachsenen im NaturSolebad bis 17 Uhr Zutritt.

## NATURSOLEBAD

Jahresabonnement<sup>2</sup> Mo.–Fr. CHF 1140  
(nicht übertragbar)

Jahresabonnement<sup>2</sup> Mo.–So. CHF 1330  
(nicht übertragbar)

## SAUNA<sup>1</sup>

INKL. NATURSOLEBAD

Jahresabonnement<sup>2</sup> Mo.–Fr. CHF 1350  
(nicht übertragbar)

Jahresabonnement<sup>2</sup> Mo.–So. CHF 1575  
(nicht übertragbar)

<sup>1</sup> Sauna und Dampfräume sind textiltfrei.  
Zutritt ab 16 Jahren.

<sup>2</sup> Das Angebot ist 1 Jahr gültig, zuzüglich Chip-Band  
(+ CHF 20 Depot).

Bitte achten Sie auf unsere AGB's und unsere Haus- und Badeordnung. Ebenso verweisen wir Sie an dieser Stelle auf die betriebsnotwendigen jährlichen Schliessungen (beispielsweise für Reinigungen, Sanierungen, Revisionen usw.) . Bitte informieren Sie sich frühzeitig über unsere Website.

## ÖFFNUNGSZEITEN

### NaturSolebad

Mo.–Fr.: 08.00–22.00 Uhr

Sa.–So.: 09.00–22.00 Uhr

### Sauna

Mo.–Fr.: 09.30–21.30 Uhr

Sa.–So.: 09.00–21.30 Uhr

### Spa

Mo.–Fr.: 09.30–21.30 Uhr

Sa.–So.: 09.00–21.30 Uhr

Der Donnerstag (exkl. Feiertage) ist im Spa ausschliesslich für Frauen reserviert, Herren erhalten für Massagen Zutritt in den Spa-Bereich.

Der Betrieb endet jeweils 30 Minuten vor Schliessung der jeweiligen Spa-Welt.



# DAY SPA PACKAGES

Day Spa – lassen Sie den Alltag hinter sich und gönnen Sie sich einen Moment der Ruhe und Entspannung.

## BODY & MIND

MIND. 3 STUNDEN // CHF 168 FÜR 1 PERSON

- Eintritt Spa (inkl. NaturSolebad)
- Bademantel und Badetuch\*
- Peeling-Massage (25 Minuten)
- Ganzkörper-Packung (20 Minuten)
- Wohlfühl-Öl-Massage (25 Minuten)
- Kleinigkeit im Spa-Bistro
- Tee und belebtes Granderwasser

## BODY & MIND DELUXE

MIND. 3,5 STUNDEN // CHF 210 FÜR 1 PERSON

- Eintritt Spa (inkl. NaturSolebad)
- Bademantel und Badetuch\*
- Peeling-Massage (25 Minuten)
- Ganzkörper-Packung (20 Minuten)
- Wohlfühl-Öl-Massage (50 Minuten)
- Kleinigkeit im Spa-Bistro
- Tee und belebtes Granderwasser

## LAVENDEL PURE

MIND. 3,5 STUNDEN // CHF 192 FÜR 1 PERSON

- Eintritt Spa Plus (inkl. NaturSolebad & Sauna)
- Bademantel, kleines und grosses Badetuch\*
- Relax-Lavendel-Öl-Massage (50 Minuten)
- Hausgemachtes Getränk
- Inklusive Geschenk
- Tee und belebtes Granderwasser

\*Wird Ihnen leihweise zur Verfügung gestellt.

## FÜR EINEN GELUNGENEN SPA-TAG

Für alle Day Spa Pakete, Anwendungen und Massagen empfehlen wir Ihnen eine vorzeitige Reservation telefonisch unter **031 859 34 34** oder buchen Sie Ihren Aufenthalt gleich online unter [solbad.ch](http://solbad.ch).



## ENERGIZE & RELAX

CA. 2,5 STUNDEN // CHF 134 FÜR 1 PERSON

- Eintritt Spa (inkl. NaturSolebad)
- Bademantel und Badetuch\*
- Klassische Massage (25 Minuten)
- Drink (nach Wahl Smoothie, Detox Drink, Matchadrink)
- Crunchy Bowl
- Body Pflegeprodukt 100 ml
- Tee und belebtes Granderwasser

## ENERGY BOOST MASSAGE

CA. 2,5 STUNDEN // CHF 135 FÜR 1 PERSON

- Eintritt Spa (inkl. NaturSolebad)
- Bademantel und Badetuch\*
- Trockenbürsten (eigenständig) im Packungsraum
- Beruhigende Packung im Packungsraum (20 Minuten)
- Drink (nach Wahl Smoothie, Detox Drink, Matchadrink)
- Fussmassage (25 Minuten)
- Tee und belebtes Granderwasser

## TIMEOUT MOMENT BAD

25 MINUTEN // CHF 82 FÜR 1 PERSON  
50 MINUTEN // CHF 128 FÜR 1 PERSON  
75 MINUTEN // CHF 175 FÜR 1 PERSON

- Eintritt NaturSolebad
- Massagen (25/50 Minuten Klassische Massage oder 25/50/75 Minuten Wohlfühl-Öl-Massage)

## TIMEOUT MOMENT SPA

25 MINUTEN // CHF 92 FÜR 1 PERSON  
50 MINUTEN // CHF 138 FÜR 1 PERSON  
75 MINUTEN // CHF 185 FÜR 1 PERSON

- Eintritt Spa (inkl. NaturSolebad)
- Bademantel und Badetuch\*
- Massagen (25/50 Minuten Klassische Massage oder 25/50/75 Minuten Wohlfühl-Öl-Massage)
- Tee und belebtes Granderwasser

\*Wird Ihnen leihweise zur Verfügung gestellt.

## TIMEOUT MOMENT SAUNA

25 MINUTEN // CHF 86 FÜR 1 PERSON  
50 MINUTEN // CHF 132 FÜR 1 PERSON  
75 MINUTEN // CHF 179 FÜR 1 PERSON

- Eintritt Sauna (inkl. NaturSolebad)
- Massagen (25/50 Minuten Klassische Massage oder 25/50/75 Minuten Wohlfühl-Öl-Massage)



# ANWENDUNGEN & MASSAGEN

Eine belebende Massage oder eine wohltuende Anwendung ergänzen Ihr Spa-Erlebnis perfekt. Für alle Anwendungen, Massagen und Day Spa Pakete empfehlen wir Ihnen eine vorzeitige Reservation unter 031 859 34 34 oder buchen Sie Ihren Aufenthalt gleich online [solbad.ch](http://solbad.ch). (Preisangaben ohne Eintritt)

## WOHLFÜHL-ÖL-MASSAGE

25 MINUTEN // CHF 56 FÜR 1 PERSON  
50 MINUTEN // CHF 108 FÜR 1 PERSON  
75 MINUTEN // CHF 159 FÜR 1 PERSON

Mit hochwertigem, warmem Öl, werden feine Streichungen und leichte Dehnungen mit dem Unterarm über den ganzen Körper gemacht. Dieser Massageablauf wurde speziell für das Solbad entwickelt. Eine leichte und sehr entspannende Massage eignet sich gut zur Stressreduktion, muskulären Entspannung und Verbesserung des Gewebe-Stoffwechsels.

## KLASSISCHE MASSAGE

25 MINUTEN // CHF 56 FÜR 1 PERSON  
50 MINUTEN // CHF 108 FÜR 1 PERSON

Die klassische Massage ist die älteste Heilkunst der Welt. Sie wird überwiegend zur Vorbeugung und Behandlung des Bewegungsapparats eingesetzt. Die Wirkung findet direkt lokal statt, indem Muskeln gedehnt und entspannt, sowie die Durchblutung angeregt werden.

## PEELING-MASSAGE

25 MINUTEN // CHF 56 FÜR 1 PERSON

Das Ganzkörper-Peeling entfernt abgestorbene Hautschüppchen, verfeinert das Hautbild, fördert die Durchblutung und verleiht der Haut ein Frischegefühl. Es ist die ideale Vorbereitung für eine anschliessende Ganzkörper-Packung oder Wohlfühl-Öl-Massage.

Massagen können auch ohne Eintritt gebucht werden. Anwendungen können nur mit einem Eintritt gebucht werden. Bekleidung während der Massage: leicht bekleidet. Bei der Wohlfühl-Öl-Massage und der Peeling-Massage ist der Intimbereich bedeckt oder wir bieten Einwegslips an.

### BITTE BEACHTEN SIE, DASS...

Fussreflexzonen-, Kopfschmerz-Migräne-Massage sowie Lymphdrainage nur auf Anfrage möglich sind.

Bitte informieren Sie uns bis spätestens 24 Stunden vor der Behandlung, falls Sie den Termin nicht einhalten können. Andernfalls stellen wir den gesamten Behandlungspreis in Rechnung. Der verrechnete Betrag kann nicht auf eine nächste Anwendung angerechnet werden.

## KOPFSCHMERZ-MIGRÄNE-MASSAGE

25 MINUTEN // CHF 56 FÜR 1 PERSON

Diese manuelle Massage beruht auf den Grundlagen der Akupunkturlehre und wirkt über die Reizung von Akupunkturpunkten und Energieverteilung im Nacken-, Kopf- und Brustbereich. Personen mit obengenannten Symptomen spüren meist sofort eine Linderung.

## FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

25 MINUTEN // CHF 65 FÜR 1 PERSON  
50 MINUTEN // CHF 112 FÜR 1 PERSON

Der physische Reiz der Massage erhöht die Durchblutung des Fusses und macht ihn geschmeidig. Die Massage wärmt nachhaltig und gibt das Gefühl auf Wolken zu gehen.

## LYMPHDRAINAGE

25 MINUTEN // CHF 65 FÜR 1 PERSON  
50 MINUTEN // CHF 112 FÜR 1 PERSON

Die manuelle Lymphdrainage ist eine Form der physikalischen Therapie und Behandlung von Lymphödemen.

## GANZKÖRPER-PACKUNG

20 MINUTEN // CHF 25 FÜR 1 PERSON

Umgeben von Dampf tragen Sie die mineralstoffreiche Tonerde auf und lassen diese einwirken. Dies regt die Durchblutung an, stärkt das Immunsystem und sorgt für streichelzarte Haut. Zudem wirkt die Tonerde desinfizierend, reinigt porentief und versorgt die Haut mit wertvollen Mineralstoffen und Spurenelementen.

## RELAXING FACIAL

25 MINUTEN // CHF 65 FÜR 1 PERSON

- Gesichtsreinigung
- Gesichtsmaske
- Gesichts- und Nackenmassage

Relaxing Facial, eine wohltuende Gesichts-, Nacken- und Dekolleté-Massage, die zu einem vollkommenen Entspannungserlebnis beiträgt. Die Gesichtsbehandlung beginnt mit einem leichten Öl, dass sich in einem reichhaltigen Schaum verwandelt, der die Haut reinigt. Eine Vulkanschlammmaske, die die Haut revitalisiert und erfrischt, mit sanftem Peelingeffekt. Alkoholfreies Gesichtswasser, dass die Haut auf weitere Reinigung und Feuchtigkeitspflege vorbereitet. Die leichte Feuchtigkeitscreme mit beruhigender Wirkung, die der Haut einen jugendlichen Teint verleiht.

## MASSAGEN IM AUSSENPAVILLON

Unser Solbad & Spa Schönbühl bietet im Sommer bei schönem Wetter entspannende Massagen im Aussenpavillon an. Geniessen Sie die wohltuende Wirkung unserer Massagen in einer mediterranen Umgebung und spüren Sie, wie Körper und Geist zur Ruhe kommen.





# WELLNESS & MORE

## DINE & RELAX

CHF 122 FÜR 1 PERSON

Im Angebot ist inbegriffen:

- Eintritt Sauna (inkl. NaturSolebad)
- 4-Gang Gerber-Menu im Gasthof Schönbühl (inkl. Wasser und Kaffee)

## DINE, SLEEP & RELAX

CHF 366 FÜR 2 PERSONEN

Im Angebot ist inbegriffen:

- Eintritt Sauna (inkl. NaturSolebad)
- 4-Gang Gerber-Menu im Gasthof Schönbühl (inkl. Wasser und Kaffee)
- 1 Übernachtung im Doppelzimmer

Für diese Arrangements ist eine vorzeitige Reservation telefonisch unter 031 859 69 69 (Gasthof Schönbühl) erforderlich. Beide Angebote sind nur am gleichen Tag einlösbar.

## GASTHOF SCHÖNBÜHL

[GASTHOF-SCHOENBUEHL.CH](http://GASTHOF-SCHOENBUEHL.CH)

Der Gasthof Schönbühl und das Solbad & Spa Schönbühl spannen zusammen. Geniessen Sie einen traumhaften Tag im Solbad & Spa Schönbühl und lassen diesen mit einem feinen 4-Gang Gerber-Menu im Gasthof Schönbühl ausklingen.



# ANGEBOTE FÜR 2 PERSONEN

## DREAM & RELEASE

MIND. 3 STUNDEN // CHF 348 FÜR 2 PERSONEN

- Eintritt Spa (inkl. NaturSolebad)
- Bademantel und Badetuch\*
- Peeling-Massage (25 Minuten)
- Relaxbad (25 Minuten)
- Wohlfühl-Öl-Massage (25 Minuten)
- Kleinigkeit im Spa-Bistro
- Tee und belebtes Granderwasser

## DREAM & RELEASE DELUXE

MIND. 3 STUNDEN // CHF 438 FÜR 2 PERSONEN

- Eintritt Spa (inkl. NaturSolebad)
- Bademantel und Badetuch\*
- Peeling-Massage (25 Minuten)
- Relaxbad (25 Minuten)
- Wohlfühl-Öl-Massage (50 Minuten)
- Kleinigkeit im Spa-Bistro
- Tee und belebtes Granderwasser

\*Wird Ihnen leihweise zur Verfügung gestellt.

## YOU & ME RELAXING

MIND. 5 STUNDEN // CHF 429 FÜR 2 PERSONEN

- Eintritt Spa (inkl. NaturSolebad)
- Bademantel und Badetuch\*
- Wohlfühl-Öl-Massage (50 Minuten)
- Exklusiv privates Apéro und Prosecco im Relaxbad
- Tee und belebtes Granderwasser

## RELAXBAD IM SPA

25 MINUTEN // CHF 70 FÜR 2 PERSON

25 MINUTEN // CHF 84 FÜR 2 PERSON INKL.

1 GLAS PROSECCO (1 DL) PRO PERSON

EXKL. EINTRITT

Nach dem Spa ein revitalisierendes und sinnliches Bad zu zweit, in einem exklusiv gestalteten Raum umgeben von Kerzenlicht.

## BUBBLES & FRUITS

MIND. 3,5 STUNDEN // CHF 142 FÜR 2 PERSONEN

- Eintritt Spa (inkl. NaturSolebad)
- Bademantel und Badetuch\*
- Früchteplatte – eine Komposition aus frischen, saisonalen Früchten
- 1 Prosecco Flasche
- Tee und belebtes Granderwasser



# GENUSSVOLLES RITUAL

Der Spa-Rundgang, als kleiner Wellnessrundgang, wird zu einer Reise für die Sinne: Wärme, Dampf und Ruhe begleiten dich durch Saunen und Dampfbad, lassen den Alltag verblassen und schenken dir ein tiefes Gefühl von Wohlbefinden. Der Stoffwechsel wird aktiviert, das Immunsystem gestärkt und die Haut gestrafft.

Der Spa-Rundgang dauert ca. 2 Stunden und läuft folgendermassen ab:

## **Der Rundgang beginnt**

In den Umkleiden ziehen Sie den Bademantel auf die nackte Haut an und nehmen Ihr Badetuch mit. Während des Rundgangs tragen Sie bitte immer den Bademantel. Nacktsein ist in den Kabinen und im Spa-Garten beim Sonnenbaden erlaubt. Nach der Dusche beginnen Sie den Spa-Rundgang.

## **Blüten-Sauna 60 °C**

Sinnliche Düfte und leichter Dampf: Sie gewöhnen Ihren Körper an die Hitze, leichtes Schwitzen zeigt an, dass der Reinigungsprozess seinen Lauf nimmt. Nach 10 bis 15 Minuten und einer Dusche ruhen Sie sich in der Spa-Lounge aus.

## **Kräuter-Dampfbad 45 °C**

Im Kräuterdampfraum wird wieder geschwitzt. Der Dampf öffnet die Poren Ihrer Haut, Ihr Körper wird weiter entschlackt und entgiftet. Nach 10 bis 15 Minuten setzen Sie den Rundgang fort.

## **Meersalz-Peeling**

Im Kräuter-Dampfbad reiben Sie den ganzen Körper mit Meersalz ab. Mit kräftigen Bewegungen von unten nach oben befreien Sie sich von abgestorbenen Hautschuppen. Die Haut wird glatt und geschmeidig. Nach 5 bis 10 Minuten übergießen Sie Ihren Körper mit dem Wasser aus dem Holzzuber.

## **Anwendungen und Massagen**

Eine belebende Massage oder eine wohltuende Anwendung ergänzen Ihr Spa-Erlebnis perfekt. Die Massagen und Anwendungen sind harmonisch aufeinander abgestimmt und sorgen für Entspannung und Wohlbefinden. Geniessen Sie eine Peeling-Massage, Wohlfühl-Öl-Massage oder eine klassische Massage. Auf Anfrage bieten wir auch Fussreflexzonenmassage, Kopfschmerzen- und Migränemassage, Lymphdrainage und entspannende Relaxing Facial an.

## **Aufguss-Sauna 80 °C**

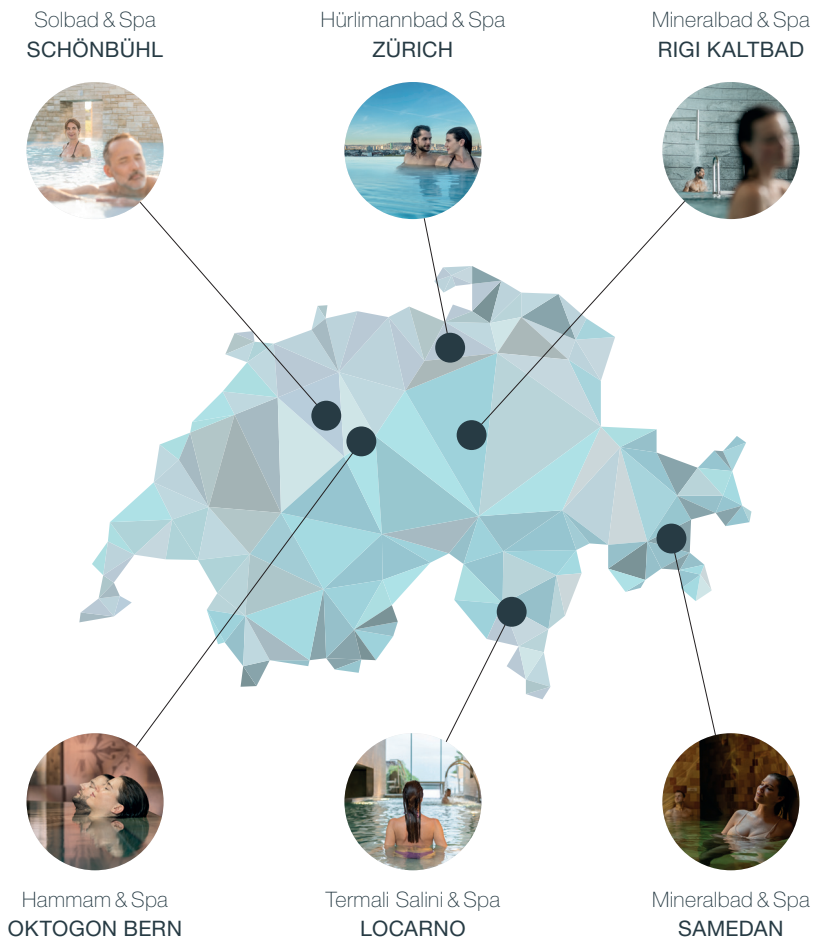
Ein letztes Mal Schwitzen: Geniessen Sie den wohltuenden Duft in der Aufguss-Sauna.

## **Erholung im Relax-Raum**

Unsere Schwebeliegen im Relax-Ruheraum bieten ein unvergleichliches Wellness-Erlebnis. Schweben Sie in eine neue Dimension der Erholung und geniessen Sie das Gefühl, auf Wolken zu liegen. Bei schönem Wetter lädt unser idyllischer Spa-Garten zum Verweilen ein. Geniessen Sie die frische Luft und lassen Sie die Seele baumeln, während der betörende Duft von Lavendel die Umgebung erfüllt und für zusätzliche Entspannung und Wohlbefinden sorgt.



UNSERE SPA-WELTEN BIETEN FLIESENDE ERLEBNIS-  
WELTEN, RUHE UND ENTSPANNUNG. WIR SIND  
IN SECHS REGIONEN DER SCHWEIZ VERTRETEN.



Alle Preise in CHF inkl. MwSt. Angebots- und Preisänderungen vorbehalten. Stand Juli 2025

GENIESSEN – ENTSPANNEN – ZEIT VERGESSEN IN EINER DER SPA-WELTEN DER AQUA-SPA-RESORTS  
Bern | Schönbühl | Samedan | Zürich | Rigi Kaltbad | Locarno

AQUA-SPA-RESORTS AG, Solbad & Spa Schönbühl, Mattenweg 30, 3322 Schönbühl  
031 859 34 34, [info@solbad.ch](mailto:info@solbad.ch), [solbad.ch](http://solbad.ch)